

# LEGENDS ALPS TOUR 2023 // // // EDITION GRANDES ALPES



## JOUR 1 - LUN 24.07

Etape	Arrivée à	Par	Kms Trajet	Kms Cum	Trajet	Départ	Arrivée	Pauses
SS01 Martigny - Col de la Forclaz	<b>Col de la Forclaz</b>	Départ CERM Martigny	16	16	00:20	<b>07:00</b>	07:20	00:00
SS02 Col de la Forclaz - Col de la Colombière	<b>Col de la Colombière</b>	Via Chamonix, Sallanches, Cluses	86	102	01:30	07:20	08:50	00:00
SS03 Col de la Colombière - Col de Chinaillon	<b>Col de Chinaillon</b>	Grand Bornand, <b>Pause au col 30 min</b>	6	108	00:10	08:50	09:00	00:30
SS04 Col de Chinaillon - Col des Aravis	<b>Col des Aravis</b>	Via La Clusaz	19	127	00:30	09:30	10:00	00:00
SS05 Col des Aravis - Col des Saisies	<b>Col des Saisies</b>	Via Flumet	28	155	00:40	10:00	10:40	00:00
SS06 Col des Saisies - Col de Méraillot	<b>Col de Méraillot</b>	Via Hauteluce et Beaufort, <b>Pause de midi 1h30</b>	30	185	00:45	10:40	11:25	01:30
SS07 Col de Méraillot - Cormet de Roselend	<b>Cormet de Roselend</b>	-	8	193	00:10	12:55	13:05	00:00
SS08 Cormet de Roselend - Col de l'Iseran	<b>Col de l'Iseran</b>	Via Val d'Isère, <b>Pause au col 30 min</b>	67	260	01:20	13:05	14:25	00:30
SS09 Col de l'Iseran - Col du Télégraphe	<b>Col du Télégraphe</b>	Via Val Cenis, Modane	85	345	01:40	14:55	16:35	00:00
SS10 Col du Télégraphe - Col du Galibier	<b>Col du Galibier</b>	Via Valloire, <b>Pause au col 30 min</b>	23	368	00:30	16:35	17:05	00:30
SS11 Col du Galibier - Col du Lautaret	<b>Col du Lautaret</b>	-	8	376	00:15	17:35	17:50	00:00
SS12 Col du Lautaret - Montgenèvre	<b>HOTEL MONTGENEVRE</b> y compris dîner + pt déjeuner + parking + taxe séjour	<b>ANOVA HOTEL &amp; SPA - 05100 Montgenèvre</b> www.anova-hotel.com Double 285 Eur/Nuit	39	415	00:40	17:50	<b>18:30</b>	00:00
				415				
	<b>11 COLS</b>	<b>TOTAL</b>	<b>415</b>		<b>08:30</b>			<b>03:00</b>

# LEGENDS ALPS TOUR 2023 // // // EDITION GRANDES ALPES



## JOUR 2 - MAR 25.07

Etape	Arrivée à	Par	Kms Trajet	Kms Cum	Trajet	Départ	Arrivée	Pauses
SS01 Montgenèvre - Col d'Izoard	<b>Col d'Izoard</b>	Via Puy Saint-Pierre, Vervières	33	448	00:45	<b>08:30</b>	09:15	00:00
SS02 Col d'Izoard - Col de Vars	<b>Col de Vars</b>	Via Arvieux, Le Guil, <b>Pause au col 30 min</b>	50	498	01:00	09:15	10:15	00:30
SS03 Col de Vars - Col de la Cayolle	<b>Col de la Cayolle</b>	Via Jausiers, Barcelonnette, Uvernet-Fours	60	558	01:15	10:45	12:00	00:00
SS04 Col de la Cayolle - Gorges de Daluis	<b>Gorges de Daluis</b>	Via Guillaumes, <b>Pause de midi 1h30</b>	40	598	00:55	12:00	12:55	01:30
SS05 Gorges de Daluis - Lantosque	<b>Lantosque</b>	Via Toët-sur-Var, La Rivière	76	674	01:20	14:25	15:45	00:00
SS06 Lantosque - Col du Turini	<b>Col du Turini</b>	Via La Bollène-Vésubie	17	691	00:30	15:45	16:15	00:30
SS08 Col du Turini - Latte Ventimiglia	<b>HOTEL LATTE VENTIMIGLIA</b> y compris dîner + pt déjeuner + parking + taxe séjour	<b>Villa Eva Hôtel - 18039 Ventimiglia IM, Italie</b> www.villaevahotel.com Double 193 Eur/Nuit	50	741	01:20	16:45	<b>18:05</b>	00:00
				741				
	<b>4 COLS</b>	<b>TOTAL</b>	<b>326</b>		<b>07:05</b>			<b>02:30</b>

# LEGENDS ALPS TOUR 2023 // // // EDITION GRANDES ALPES



## JOUR 3 - MER 26.07

Etape	Arrivée à	Par	Kms Traj	Kms Cum	Trajet	Départ	Arrivée	Pauses
SS01 Latte Ventimiglia - Col du Turini	Col du Turini	Via Gorges du Piaon, Sospel, Pause au col 30 min	49	790	01:15	08:30	09:45	00:30
SS02 Col du Turini - Col de Saint-Roch	Col de Saint-Roch	-	15	805	00:20	10:15	10:35	00:00
SS03 Col de Saint-Roch - Lucéram	Lucéram	-	6	811	00:10	10:35	10:45	00:00
SS04 Lucéram - Nice	Nice	Via L'Eccarène, direction la Promenade des Anglais	27	838	00:40	10:45	11:25	05:00
SS05 Nice - La Turbie	La Turbie	Via Eze, monument Princesse Grace de Monaco	20	858	00:40	16:25	17:05	00:00
SS06 La Turbie - Monaco	Monaco	Passage de Monaco et tunnel Larvotto (F1)	7	865	00:15	17:05	17:20	00:00
SS07 Monaco - Latte Ventimiglia	HOTEL LATTE VENTIMIGLIA y compris dîner + pt déjeuner + parking + taxe séjour	Villa Eva Hôtel - 18039 Ventimiglia IM, Italie www.villaevahotel.com Double 193 Eur/Nuit	17	882	00:30	17:20	17:50	00:00
				882				
	<b>2 COLS</b>		<b>TOTAL</b>	<b>141</b>		<b>03:50</b>		<b>05:30</b>

# LEGENDS ALPS TOUR 2023 // // // EDITION GRANDES ALPES



## JOUR 4 - JEU 27.07

Etape	Arrivée à	Par	Kms Traj	Kms Cum	Trajet	Départ	Arrivée	Pauses
SS01 Latte Ventimiglia - Col du Turini	Col du Turini	Via Menton, Gorges du Piaon, Sospel	49	931	01:20	08:00	09:20	00:30
SS02 Col du Turini - Col de Saint-Martin	Col de Saint-Martin	Via La Bollène-Vésubie, Roquebillière	36	967	00:50	09:50	10:40	00:00
SS03 Col de Saint-Martin - Camp des Fourches	Camp des Fourches	Via Isola, Pause de midi 1h30	67	1 034	01:20	10:40	12:00	01:30
SS04 Camp des Fourches - Col de Raspaillon	Col de Raspaillon	-	4	1 038	00:05	13:30	13:35	00:00
SS05 Col de Raspaillon - Col de la Bonette	Col de la Bonette	-	3	1 041	00:05	13:35	13:40	00:00
SS06 Col de la Bonette - Col de Restefond	Col de Restefond	-	2	1 043	00:05	13:40	13:45	00:00
SS07 Col de Restefond - Col de Vars	Col de Vars	Via Jausiers	43	1 086	00:50	13:45	14:35	00:00
SS08 Col de Vars - Col Agnel	Col Agnel	Via Vars, Guillestre, Molines-en-Queyras	61	1 147	01:20	14:35	15:55	00:00
SS09 Col Agnel - Lago di Castello	Lago di Castello	Via Chianale, Pause au Lac 45 min	16	1 163	00:20	15:55	16:15	00:45
SS10 Lago di Castello - Alba	HOTEL ALBA y compris pt déjeuner + parking + taxe séjour	Hotel Castelli - 12051 Alba CN, Italie www.hotel-icastelli.com Double 115 Eur/Nuit	95	1 258	01:30	17:00	18:30	00:00
				1 258				
	<b>8 COLS</b>		<b>TOTAL</b>	<b>376</b>		<b>07:45</b>		<b>02:45</b>



# LEGENDS ALPS TOUR 2023 // // // EDITION GRANDES ALPES

## RECAP BUDGET APPROX. 2 PERS.

Etape	Arrivée à	HOTEL	HOTEL	REPAS	ESSENCE	TOTAL APPROXIMATIF
Jour 1 - Martigny - Montgenèvre	Montgenèvre	Anova Hôtel & Spa - 05100 Montgenèvre	280.00 €	50.00 €	100.00 €	1 836.00 €
Jour 2 - Montgenèvre - Latte Ventimiglia	Latte Ventimiglia	Villa Eva Hôtel - 18039 Ventimiglia IM, Italie	193.00 €	50.00 €	100.00 €	
Jour 3 - Latte Ventimiglia	Latte Ventimiglia	Villa Eva Hôtel - 18039 Ventimiglia IM, Italie	193.00 €	50.00 €	100.00 €	
Jour 4 - Latte Ventimiglia - Alba	Alba	Hotel Castelli - 12051 Alba CN, Italie	115.00 €	120.00 €	100.00 €	
Jour 5 - Alba	Alba	Hotel Castelli - 12051 Alba CN, Italie	115.00 €	120.00 €	0.00 €	
Jour 6 - Alba - Martigny	-	-	0.00 €	50.00 €	100.00 €	
<b>TOTAL</b>			<b>896.00 €</b>	<b>440.00 €</b>	<b>500.00 €</b>	